



## PREZENTY, PREZENTY, PREZENTY

Pomyśl o prezentach w duchu EKO!  
Zrób coś samodzielnie lub we wspólnocie.

Boże, nasz Ojciec wychwalamy Cię i dziękujemy za noc, w której posłałeś nam swojego Syna Jezusa Chrystusa, naszego Pana i Zbawiciela i prosimy Cię:

- **Udział naszej wspólnoty daru miłości, zgody i pokoju.** Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Panie.
- **Obdarz tych, którym pomagamy pokojem i dobrem.** Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Panie.
- **Wszystkich opuszczonych, samotnych, chorych, biednych, głodnych na całym świecie pociesz i umocnij Dobrą Nowiną i poślij dobrych ludzi, by potrafili zaradzić potrzebom i trudnościom.** Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Panie.
- **Naszych zmarłych (wymienić imiona) obdarz szczęściem i światłem Twojej chwały.** Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Panie.

**Panie Boże,** Ty sprawiłeś, że ta święta noc zajaśniała blaskiem prawdziwej światłości Jednorodzonego Syna Twojego, spraw, abyśmy jaśnili blaskiem Twego światła w naszym codziennym postępowaniu. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

## LIDER WSPÓLNOTY:

A teraz w duchu miłości i przebaczenia przełamiemy się opłatkiem - chlebem miłości. Otwierając serca nasze w miłości wzajemnej, otwieramy je na przyjęcie Pana. Niech On będzie zawsze z nami.

## WSZYSTCY ODMAWIAJĄ: „Ojciec nasz”

Następuje łamanie się opłatkiem i składanie życzeń.

## SPIEW: „Wśród nocnej ciszy”

Kolacja wigilijna.

## MODLITWA NA KONIEC (LIDER WSPÓLNOTY)

Dziękujemy Ci Boże, nasz dobry Ojciec, za Twojego Syna Jezusa Chrystusa, dziękujemy za miłość do wszystkich ludzi, za ten wieczór wigilijny i dary, które spożywalimy. Tobie chwala na wieki.

Wszyscy odpowiadają: Amen.

WIGILIA

Ciach,  
ciach...!

ciach!

## ŚWIECA



**Składniki:** resztki świec, sznurek, słoik lub filizanka, ciężarek, np. spinacz biurowy, opcjonalnie olejki zapachowe.

Świecę rozpuścić w słoiczku (np. w piekarniku lub w kąpieli wodnej). Jednym końcem sznurka owinąć ciężarek i włożyć do słoika, do drugiego przywiązać ołówek. Do wosku dodać olejki i barwnik. Poczekaj, aż wosk zastygnie. Gotowe!

## PEELING LAWENDOWY



**Składniki:** szklanka grubego białego lub brązowego cukru, 2 łyżki oleju rycynowego, 2 łyżki olejku jojoba, kilka kropli olejku lawendowego, 2 łyżki suszonych kwiatów lawendy

Wszystkie składniki dokładnie połączyć i wymieszać. Alternatywą dla lawendowego może być peeling z fusów po kawie.

Więcej ciekawych przepisów na prezenty na: [LAUDATOSI.CARITAS.PL](http://LAUDATOSI.CARITAS.PL)

## CHOINKA

Wybierz choinkę na święta. Kieruj się zasadą „im bardziej naturalnie, tym lepiej”, rezygnując ze sztucznych ozdób i dodatków.

Naturalnie i pięknie wyglądają ozdoby choinkowe wykonane z pomarańczy, cynamonu, szyszek, pierników, masy solnej, papieru. W sieci znajdziesz mnóstwo pomysłów na łatwe w wykonaniu choinki z drewnianych palet w stylu skandynawskim, z drabiny lub z papieru. Przygotowując święteczne stroiki z prawdziwych gałęzi, pamiętajmy o tym, aby nie niszczyć drzew, przyczyniając się w ten sposób do przedwczesnej ich śmierci.

