



mamy siebie

okres wielkanocny

AUTORKA: S.BEATA ZAWIŚLAK USJK

Zagadnienia:

CZAS ZAUWAŻANIA SIEBIE I INNYCH

Cele spotkania:

- RELACJE – WSPÓLNOTA - DOBRO
- WOLONTARIAT - ZAUWAŻANIE POTRZEB INNYCH
- BYĆ DLA SIEBIE DAREM

Czas spotkania:

45 MIN

Wiek uczestników:

SPOTKANIE MOŻE BYĆ PRZEPROWADZONE DLA DZIECI MŁODSZYCH I MŁODZIEŻY.

Materiały do przygotowania:

- PISMO ŚWIĘTE.
- ŚWIECA
- ENCYKLIKA FRATELLI TUTTI
- KARTKI I I FLAMASTRY

SCENARIUSZ SPOTKANIA

Integracja
5 min

Przywitaj się bardzo radośnie ze wszystkimi. Zapytaj, jak przeżyli ostatni czas. Jeśli macie chwilę, możecie wrócić do DNIA DOBRA i ucieszyć się tym wielkim wydarzeniem.

Wprowadzenie
5 min

POKÓJ WAM...

Przedstaw temat i cel spotkania.

Temat: mamy siebie

Cel: Zauważamy siebie i innych

Wprowadzenie
10 min

Zapal świece i poproś kogoś o odczytanie ewangelii
J 2,1-11

W Kanie Galilejskiej odbywało się wesele i była tam matka Jezusa. Zaproszono na to wesele także Jezusa i Jego uczniów. A kiedy zabrakło wina, matka Jezusa mówi do Niego: „Nie mają już wina”. Jezus jej odpowiedział: „Czyż to moja lub twoja sprawa, niewiasto? Czyż jeszcze nie nadeszła moja godzina?”.

Wtedy matka Jego powiedziała do sług: „Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie”.

Stało zaś tam sześć stągwi kamiennych przeznaczonych do żydowskich oczyszczeń, z których każda mogła pomieścić dwie lub trzy miary.

Rzekł do nich Jezus: „Napełnijcie stągwie wodę”. I napełnili je aż po brzegi.

Potem do nich powiedział: „Zaczerpnijcie teraz i zanieście staroście weselnemu”. Oni zaś zanieśli. A gdy starosta weselny skosztował wody, która stała się winem — nie wiedział bowiem, skąd ono pochodzi, ale słudzy, którzy czerpali wodę, wiedzieli — przywołał pana młodego i powiedział do niego: „Každy człowiek stawia najpierw dobre wino, a gdy się napiją, wówczas gorsze. Ty zachowałeś dobre wino aż do tej pory”.

Taki to początek znaków uczynił Jezus w Kanie Galilejskiej. Objawił swoją chwałę i uwierzyli w Niego jego uczniowie.

Ten pierwszy cud Jezusa ukazuje nam głęboką wrażliwość Maryi, którą zauważa potrzeby, zanim ktoś je wypowie. Wino w Biblii to symbol miłości i radości, zatem na weselu zabrakło tego, co najważniejsze.

Maryja to widzi i od razu działa. Maryja odpowiada na potrzebę chwili, tak jak wielu wolontariuszy. Często nie możemy zaplanować działań na przyszłość, bo muszą być one spójne z sytuacją, którą spotykamy na co dzień.

Tak często wygląda nasza pomoc - zauważamy potrzeby i działamy. Jeśli sami nie możemy pomóc, szukamy innych, którzy tym się zajmą, ponieważ mamy siebie.

Wprowadzenie
i odwołanie się
do własnych
doświadczeń.

Włącz piosenkę: [Artists for Ukraine - Mamy siebie \(Music Against War\)](#) na Youtube

Ta piosenka odpowiada na moment, który właśnie przeżywamy. Ktoś zauważył potrzeby innych i dzieli się tym ale jednocześnie chce wesprzeć i pomóc przeżywać ten trudny czas wojny.

Warto teraz porozmawiać o potrzebach każdego wolontariusza, bo często zapominamy o sobie pomagając innym.

Dzielenie się
odczuciami,
przemyśleniami i
wrażeniami.

20 min

Pogłębienie
refleksji
5 minut

RADOŚĆ BYCIA
RAZEM
15 min

Zakończenie
5 min

Teraz chwila dla Was: rozdaj kartki i flamastry i poproś, by każdy napisał czego najbardziej potrzebuje w tym momencie (mogą być rzeczy dla ducha i dla ciała). Następnie poproś, by uczestnicy dobrali się w pary i porozmawiali o tym, co naprawdę jest im potrzebne, oraz w jaki sposób mogą uzyskać wsparcie. Po takiej rozmowie poproś, każdego o krótkie podsumowanie. Rozmowa z kimś pomaga nam zobaczyć nasze potrzeby w innym świetle i znaleźć ich rozwiązanie.

A co na to papież Franciszek?

Zbliżać się do siebie, wyrażać swoje zdanie, słuchać jeden drugiego, patrzeć na siebie, poznawać się wzajemnie, starać się zrozumieć siebie nawzajem, szukać punktów styczności, wszystko to streszcza się w wyrażeniu „prowadzić dialog”.

Fratelli Tutti 198

Podsumuj, jak bardzo ważne jest to, by otwierać się na siebie, dostrzegać swoje potrzeby i wspierać się w codziennym pokonywaniu trudności.

Zabawa: LIST GOŃCZY J

By jeszcze lepiej poznać siebie nawzajem i ucieszyć się sobą zaproponuj zabawę:

Każda osoba wypisuje na kartce swoje imię i nazwisko. Kartkę składamy na 4 i wrzucamy do pudełka. Następnie każdy losuje jedną kartkę, starając się nikomu nie zdradzać kogo wylosował. Zadaniem jest napisanie krótkiej charakterystyki wylosowanej osoby (wygląd zewnętrzny, sposób zachowania, zaistniała sytuacja z życia grupy, itp) przy użyciu następującej formy: **Poszukuje osoby, która...** Kartki składamy i wrzucamy do pudełka.

Następuje losowanie i bez podawania imion i nazwisk zapisanych na kartce osoby próbują odgadnąć kogo opisuje dany list, czytając go na głos. Na koniec wręczamy te charakterystyki ich bohaterom.

Modlitwa na zakończenie:

Można jako wezwania do modlitwy przeczytać potrzeby każdego Wolontariusza i pomodlić się w tej intencji modlitwą Zdrowaś Maryjo