



# DAJ SIĘ PO(D)NIEŚĆ

WIELKI POST

AUTORKA: S.BEATA ZAWIŚLAK USJK

Zagadnienia:

**WIELKI POST CZASEM PRAWDZIWEJ RELACJI Z  
BOGIEM I CZŁOWIEKIEM**

Cele spotkania:

- **WIELKI POST JAKO CZAS WYJĄTKOWY**
- **WOŁONTARIAT - RELACJE**
- **JAŁMUŻNA – O CO CHODZI I JAK JĄ DAĆ?**

Czas spotkania:

**45 MIN**

Wiek  
uczestników:

**SPOTKANIE MOŻE BYĆ PRZEPROWADZONE DLA  
DZIECI MŁODSZYCH I MŁODZIEŻY.**

Materiały do  
przygotowania:

- **PISMO ŚWIĘTE.**
- **ŚWIECA**
- **ENCYKLIKA LAUDATO SI.**
- **KARTA SAMOPOCZUCIE DLA KAŻDEGO  
UCZESTNIKA**
- **MAŁE SAMOPRZYLEPNE KARTKI DLA KAŻDEGO I  
PISAKI, FLIPCHART**
- **KARTKI A5**

## SCENARIUSZ SPOTKANIA

Integracja  
5 min

Przywitaj się i powiedz, że bardzo się cieszysz z dzisiejszego spotkania. Następnie rozdaj karty samopoczucia (są dwie do wyboru) i poproś, by uczestnicy przyjrzeni się swoim emocjom, samopoczuciu i wypełnili je.

- Zaznacz emotkę, która dziś obrazuje Twoje samopoczucie
- Na osi zaznacz, w którym miejscu jesteś, odwołując się do Twojego samopoczucia.

Kiedy wszyscy uczestnicy zrobią zadania, poproś ich o krótki komentarz do swojej pracy i podsumuj.

Wprowadzenie  
5 min

*Przedstaw temat i cel spotkania.*

*Temat: DAJ SIĘ PO(D)NIEŚĆ!*

*Cel: Wielki Post jako czas wyjątkowy*

Zapal świecę i poproś kogoś o odczytanie ewangelii Mk 2,1-12

*1 Gdy po pewnym czasie wrócił do Kafarnaum, posłyszano, że jest w domu. 2 Zebrało się zatem tylu ludzi, że nawet przed drzwiami nie było miejsca, a On głosił im naukę. 3 I przyszli do Niego z paralitykiem, którego niosło czterech. 4 Nie mogąc z powodu tłumu przynieść go do Niego, odkryli dach nad miejscem, gdzie Jezus się znajdował, i przez otwór spuścili nosze, na których leżał paralytyk. 5 Jezus, widząc ich wiarę, rzekł do paralytyka: «Dziecko, odpuszczone są twoje grzechy». 6 A siedziało tam kilku uczonych w Piśmie, którzy myśleli w sercach swoich: 7 «Czemu On tak mówi? [On] bluźni. Któż może odpuszczać grzechy, prócz jednego Boga?» 8 Jezus poznał zaraz w swym duchu, że tak myślą, i rzekł do nich: «Czemu myślisz te nurtują w waszych sercach? 9 Cóż jest łatwiej: powiedzieć paralytykowi: Odpuszczone są twoje grzechy, czy też powiedzieć: Wstań, weź swoje nosze i chodź? 10 Otóż, żebyście wiedzieli, iż Syn Człowieczy ma na ziemi władzę odpuszczania grzechów – rzekł do paralytyka: 11 Mówię ci: Wstań, weź swoje nosze i idź do swego domu!» 12 On wstał, wziął zaraz swoje nosze i wyszedł na oczach wszystkich. Zdumieli się wszyscy i wielbili Boga, mówiąc: «Nigdy jeszcze nie widzieliśmy czegoś podobnego».*

Ta ewangelia jest bardzo ciekawa, dotyczy nie tylko cudu Jezusa, ale też relacji z drugim człowiekiem. Dziś nad tym się zastanowimy, ponieważ wielki post to czas niezwykły i daje nam ogromne szanse na odnajdywanie prawdy o sobie.

Wprowadzenie  
i odwołanie się  
do własnych  
doświadczeń.

Właśnie rozpoczęliśmy Wielki Post i zastanowimy się co zrobić, by ten czas dał nam okazję do podniesienia się, do uzdrowienia...

Zaproś uczniów do posłuchania piosenki na YOUTUBE: :  
**KASIA ZALEWSKA + HERES/ WZN MAŁE CUDA**

Dzielenie się  
odczuciami,  
przemyśleniami  
i wrażeniami.  
10 min

Skomentuj: takie cuda, które dotyczą naszego życia zdarzają się bardzo często, tylko czasami mamy zamknięte oczy na nie. Teraz proste zadanie: rozdaj kartki i pisaki uczestnikom spotkania i poproś, by napisali jeden mały cud, który wydarzył się w ich życiu w ostatnim czasie,

Pogłębienie  
refleksji  
10 min

*Nie podpowiadaj, tylko poproś, by sami pomyśleli, a następnie napisz na flipcharcie NASZE CUDA i poproś, by przykleili przygotowane kartki. Teraz odczytaj wszystkie cuda i zachwyć się, że jest ich tak wiele!*

Trwamy w okresie Wielkiego Postu i dajmy się ponieść w tym czasie. Niech pomaga nam w tym św. Józef – opiekun Pana Jezusa.

Józef był człowiekiem czynu i działania, dlatego spróbujmy z niego wziąć przykład.

Zachęć Wolontariuszy do sprawdzenia, co na ten temat mówią materiały na marzec w Kwartalniku Caritas <https://caritas.pl/pomoc-w-polsce/kwartalnik/>

Może warto też pomyśleć, jak wykorzystać Wielki Post i swoje talenty, by pomóc innym, np. w porządkowaniu bliskiej przestrzeni, czy drobnych naprawach???

Zerknijcie do kwartalnika i zaplanujcie czas na „Józefową” pomoc w swoim otoczeniu. To może być forma naszej jałmużny, która nie musi być przecież ofiarą materialną ale może być konkretną pomocą komuś potrzebującemu.

A co na to papież Franciszek?

„Człowiek wierzący nie podziwia świata z zewnątrz, lecz od wewnątrz, uznając powiązania, przez które Ojciec nas zjednoczył ze wszystkimi bytami. Ponadto nawrócenie ekologiczne, rozwijając szczególne zdolności, jakimi Bóg obdarzył każdą osobę wierzącą prowadzi ją do rozwijania swojej kreatywności i entuzjazmu, by rozwiązać dramaty świata, ofiarowując siebie Bogu jako «ofiarę żywą, świętą, Bogu przyjemną» (Rz 12, 1). Nie pojmuje on swojej wyższości jako powodu do osobistej chwały lub nieodpowiedzialnego panowania, ale jako odrębną zdolność, która z kolei nakłada na niego poważną odpowiedzialność wyływająca z wiary.”  
LS 220

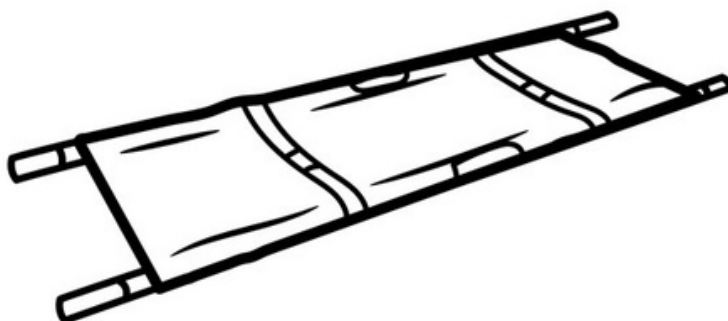
Sam papież zachęca do podejmowania działań, na miarę naszych możliwości, które przyczynia się do poprawy tego świata. To nam może wydawać się, że naprawa zepsutego krzesta to taki drobiazg, ale dla kogoś innego to może być coś bardzo ważnego.

Ćwiczenie  
5 min

Wróćcie jeszcze na chwilę do ewangelii Mk 2,1-12. Bardzo ważne jest też to zdanie: „I przyszli do Niego z paralitykiem, którego niosło czterech.” – to pokazuje, że paralityk nie był sam – miał przyjaciół, którzy go „zanieśli do Jezusa”, on natomiast dał się im ponieść.

Czasami przemiana ludzkiego życia może dokonać się wtedy, gdy damy sobie pomoc. Wielki Post to czas nawrócenia serca. Może to być dla każdego czas zauważenia, co muszę naprawić, gdzie powinienem modlić się o cud zrozumienia, że ja też potrzebuję pomocy.

Teraz poproś o wykonanie małego ćwiczenia: rozdaj kartki poproś, by każdy tak jak umie narysował nosze, np. takie:



Teraz niech każdy w przy uchwytach wpisze osoby, na które może liczyć, które „poniosą” go po uzdrowienie. To ważne, by mieć takie osoby wśród swoich znajomych, a jeśli ktoś nie ma, to można zaproponować zdanie, by zapytać kogoś z grupy, czy będzie chętna do takiej pomocy.

Zakończenie  
5 min

*Modlitwa na zakończenie:*

Zaproś uczniów do posłuchania piosenki na YOUTUBE na kanale Langusta Na Palmie: **WSTAŃ I IDŹ**