



Materiały formacyjne dla Wolontariuszy Caritas

Program dla prowadzącego wersja stacjonarna

1. Temat: NIECH SIĘ STANIE ŚWIATŁO.

Autorka: s. Beata Zawiślak USJK

Część I

Zagadnienia: Światło jako symbol i wyobrażenie Jezusa Chrystusa. Boże Narodzenie. Wspólnota.

Cele spotkania: Pokazanie światła, jako symbolu i wyobrażenia Jezusa Chrystusa.

Czas: 45 min

Wiek uczestników: Spotkanie może być przeprowadzone dla dzieci młodszych i młodzieży.

Uwagi dotyczące realizacji spotkania:

1. Realizując spotkanie, należy zadbać o dobrostan każdego uczestnika oraz o przyjazną atmosferę. Decyzja o podzieleniu się odczuciami, przemyśleniami i wrażeniami pozostaje po stronie uczestnika.
2. Podczas spotkania należy dać czas na dzielenie się odczuciami, przemyśleniami i wrażeniami uczestników.
3. Scenariusz należy potraktować elastycznie: warto wsłuchiwać się w potrzeby grupy i pod tym kątem dokonywać modyfikacji.

Materiały do przygotowania:

Przed spotkaniem poproś, aby każdy z uczestników przygotował:

- świeczkę i zapalniczki lub zapałki
- Prowadzący przygotowuje dla siebie świecę Caritas





Materiały formacyjne dla Wolontariuszy Caritas

Program dla prowadzącego wersja stacjonarna

Przebieg spotkania:

Integracja 5 min	Przywitaj się i poproś uczestników o dokończenie zdania: Mam na imięi najbardziej lubię światło:..... Zaczynij pierwszy modelując wypowiedzi: Mam na imię Marta i najbardziej lubię światło świecy Caritas. Gdy wszystkie osoby się przywitają, zapytaj o ich samopoczucie, np. Jaką macie energię w skali od 1 do 10?
Wprowadzenie 5 min	Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 1 a następnie 2. <i>«Ja jestem światłością świata»</i> Przedstaw temat i cel spotkania. Temat: NIECH SIĘ STANIE ŚWIATŁO Cel: Pokazanie światła, jako symbolu i wyobrażenia Jezusa Chrystusa. Zweryfikuj ich rozumienie uczestników, np. poproś chętną osobę o dokonanie parafrazy (jak swoimi słowami rozumieją cel spotkania np. Dowiemy się).
Wprowadzenie i odwołanie się do własnych doświadczeń. Dzielenie się odczuciami, przemyśleniami i wrażeniami. 5 min	Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 3. Kiedy nagle gaśnie światło, zaczynamy odczuwać niepokój. Brak prądu, awaria, burza, a może włamanie? W ciemnościach każdy szelest wydaje się podejrzany, a wyobraźnia zmieszana ze strachem zaczyna płatać figle i wyolbrzymia potencjalne niebezpieczeństwo. Czy Wy też będąc samemu po ciemku miewacie takie czarne myśli? Poproś uczestników, aby podzielili się swoimi doświadczeniami, gdy brak światła budził ich niepokój. Czy mieli sytuacje, gdy znaleźli się np. w lesie, gdy było ciemno? A może, gdy byli mali, kiedyś nie było prądu?
Ćwiczenie 5 min	Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 4. Poproś uczestników, aby każdy zamknął oczy lub jeśli jest taka możliwość zgaś światło, zasłoń okna tak, aby w pomieszczeniu było jak najciemniej. Poproś uczestników, aby spróbowali rozpoznać i nazwać wszystkie przedmioty w piórniku, plecaku lub szufladzie biurka. Jeśli to jest książka lub zeszyt - czy wiecie jaki jest jej tytuł i co znajduje się w środku? Poproś uczestników, aby przez kilka minut doświadczyli braku światła.





Materiały formacyjne dla Wolontariuszy Caritas

Program dla prowadzącego wersja stacjonarna

Dzielenie się odczuciami, przemyśleniami i wrażeniami. 5 min	Poproś uczestników, aby otworzyli oczy, zapal światło. Poproś, aby podzielili się swoimi refleksjami. Jak im było w tym ćwiczeniu? Co czuli? Czy łatwo było odgadnąć jakie przedmioty znajdują się w ich otoczeniu.
Podsumowanie ćwiczenia	Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 5. Wnioski? Ciężko po omacku znaleźć to czego potrzebujemy. Bez światła nie możemy swobodnie przemieszczać się, odczytywać wiadomości, a rozpoznawanie przedmiotów i otoczenia zajmuje nam więcej czasu lub jest niemożliwe.
Pogłębienie refleksji 5 min	Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 6. Podobnie w życiu duchowym światło to pewna jasność umysłu, która pozwala nam dostrzegać rzeczywistość niewidzialną. W Biblii możemy przeczytać, że Bóg jest “światłem i zbawieniem” (Ps 27,1), a święty Jan Ewangelista podaje, że to Światło ma imię: Jezus Chrystus. “Światło przyszło na świat” (J 1,19) oraz “Bóg jest światłością i nie ma w nim żadnej ciemności” (1J 1,5). Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 7. Zero ciemności! Bo czym jest ciemność? Ciemność to nic innego jak brak światła. Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 8. Ale wiecie, co jest najlepsze? Że wystarczy jeden, mały, nikły płomień świecy. Jedna iskra, by pokonać mrok i rozproszyć ciemności nocy. Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 9. Śpiewamy o tym w jednym z najstarszych hymnów chrześcijańskich podczas Nocy Paschalnej: “Raduj się, ziemi, opromieniona tak niezmiernym blaskiem, a oświecona jasnością Króla wieków, poczuj, że wolna jesteś od mroku, co świat okrywa!”
Ćwiczenie 5 min	Poproś uczestników, aby przygotowali świece i zapalki lub zapalniczkę. Prowadzący przygotowuje dla siebie świecę Caritas.





Materiały formacyjne dla Wolontariuszy Caritas

Program dla prowadzącego wersja stacjonarna

	<p>Zgaś światło, zasłoń okna tak, aby w pomieszczeniu było jak najciemniej.</p> <p>Czy widzicie innych uczestników spotkania? Jak wyglądacie, jako grupa? Zapal swoją świecę Caritas i poproś uczestników, aby po kolei zapalali swoje świece od twojej.</p>
<p>Podsumowanie ćwiczenia.</p> <p>Dzielenie się odczuciami, przemyśleniami i wrażeniami.</p> <p>5 min</p>	<p>Zapytaj uczestników jak zmienia się wasza grupa? Co widzieli, jak się czuli, gdy po kolei kolejne osoby zapalały swoje świece?</p>
<p>Zakończenie</p> <p>5 min</p>	<p>Modlitwa na zakończenie.</p> <p>Odczytaj psalm 27 lub puść jego nagranie: https://www.biblijni.pl/Ps,27,1-14</p>

