



Materiały formacyjne dla Wolontariuszy Caritas

Program dla prowadzącego wersja zdalna

1. Temat: NIECH SIĘ STANIE ŚWIATŁO.

Autorka: s. Beata Zawiślak USJK

Część I

Zagadnienia: Światło jako symbol i wyobrażenie Jezusa Chrystusa. Boże Narodzenie. Wspólnota.

Cele spotkania: Pokazanie światła, jako symbolu i wyobrażenia Jezusa Chrystusa.

Czas: 45 min

Wiek uczestników: Spotkanie może być przeprowadzone dla dzieci młodszych i młodzieży.

Uwagi dotyczące realizacji spotkania:

1. Realizując spotkanie, należy zadbać o dobrostan każdego uczestnika oraz o przyjazną atmosferę. Decyzja o podzieleniu się odczuciami, przemyśleniami i wrażeniami pozostaje po stronie uczestnika.
2. Podczas spotkania należy dać czas na dzielenie się odczuciami, przemyśleniami i wrażeniami uczestników.
3. Scenariusz należy potraktować elastycznie: warto wsłuchiwać się w potrzeby grupy i pod tym kątem dokonywać modyfikacji.

Materiały do przygotowania:

Przed spotkaniem poproś, aby każdy z uczestników przygotował:

- świeczkę i zapalniczki lub zapałki
- Prowadzący przygotowuje dla siebie świecę Caritas





Materiały formacyjne dla Wolontariuszy Caritas

Program dla prowadzącego wersja zdalna

Przebieg spotkania:

Integracja 5 min	Przywitaj się i poproś uczestników o dokończenie zdania: Mam na imięi najbardziej lubię światło:..... Zaczynaj pierwszy modelując wypowiedzi: Mam na imię Marta i najbardziej lubię światło świecy Caritas. (jeśli uczestnicy mają połączenie głosowe –mówią, jeśli korzystają tylko z komunikatora – piszą). Gdy wszystkie osoby się przywitają, zapytaj o ich samopoczucie, np. Jaką macie energię w skali od 1 do 10?. Jeśli są osoby, które nie mogą w pełni wziąć udziału w zajęciach (np. nie ma ich na wizji), zachęć resztę grupy, aby zaproponowała, w jaki sposób możecie się o te osoby zatroszczyć.
Wprowadzenie 5 min	Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 1,2. <i>«Ja jestem światłością świata»</i> Przedstaw temat i cel spotkania. Temat: NIECH SIĘ STANIE ŚWIATŁO Cel: Pokazanie światła, jako symbolu i wyobrażenia Jezusa Chrystusa. Zweryfikuj ich rozumienie uczestników, np. poproś chętną osobę o dokonanie parafrazy (jak swoimi słowami rozumieją cel spotkania np. Dowiemy się).
Wprowadzenie i odwołanie się do własnych doświadczeń. Dzielenie się odczuciami, przemyśleniami i wrażeniami. 5 min	Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 3. Kiedy nagle gaśnie światło, zaczynamy odczuwać niepokój. Brak prądu, awaria, burza, a może włamanie? W ciemnościach każdy szelest wydaje się podejrzany, a wyobrażenia zmieszana ze strachem zaczyna płatać figle i wyolbrzymia potencjalne niebezpieczeństwo. Czy Wy też będąc samemu po ciemku mewacie takie czarne myśli? Poproś uczestników, aby podzielili się swoimi doświadczeniami, gdy brak światła budził ich niepokój. Czy mieli sytuacje, gdy znaleźli się np. w lesie, gdy było ciemno? A może, gdy byli mali, kiedyś nie było prądu?
Ćwiczenie 5 min	Udostępnij uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 4. Poproś uczestników, aby każdy zamknął oczy lub je czymś zawiązał, a jeśli jest taka możliwość zgasił światło, zasłonił okna tak, aby w pomieszczeniu było jak najciemniej. Poproś uczestników, aby spróbowali rozpoznać i nazwać wszystkie przedmioty w piórniku, plecaku lub szufladzie biurka. Jeśli to jest książka lub zeszyt - czy wiecie jaki jest jej tytuł i co znajduje się w środku?





Materiały formacyjne dla Wolontariuszy Caritas

Program dla prowadzącego wersja zdalna

	<p>Poproś uczestników, aby przez kilka minut doświadczyli braku światła.</p>
<p>Dzielenie się odczuciami, przemyśleniami i wrażeniami.</p> <p>5 min</p>	<p>Poproś, aby zapalili światło, odsłoniли oczy i podzielili się swoimi refleksjami. Jak im było w tym ćwiczeniu? Co czuli? Czy łatwo było odgadnąć jakie przedmioty znajdują się w ich otoczeniu.</p>
<p>Podsumowanie ćwiczenia</p>	<p>Udostępnił uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 5.</p> <p>Wnioski? Ciężko po omacku znaleźć to czego potrzebujemy. Bez światła nie możemy swobodnie przemieszczać się, odczytywać wiadomości, a rozpoznawanie przedmiotów i otoczenia zajmuje nam więcej czasu lub jest niemożliwe.</p>
<p>Pogłębienie refleksji</p> <p>5 min</p>	<p>Udostępnił uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 6.</p> <p>Podobnie w życiu duchowym światło to pewna jasność umysłu, która pozwala nam dostrzegać rzeczywistość niewidzialną. W Biblii możemy przeczytać, że Bóg jest “światłem i zbawieniem” (Ps 27,1), a święty Jan Ewangelista podaje, że to Światło ma imię: Jezus Chrystus. “Światło przyszło na świat” (J 1,19) oraz “Bóg jest światłością i nie ma w nim żadnej ciemności” (1J 1,5).</p> <p>Udostępnił uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 7.</p> <p>Zero ciemności! Bo czym jest ciemność? Ciemność to nic innego jak brak światła.</p> <p>Udostępnił uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 8.</p> <p>Ale wiecie, co jest najlepsze? Że wystarczy jeden, mały, nikły płomień świecy. Jedna iskra, by pokonać mrok i rozproszyć ciemności nocy.</p> <p>Udostępnił uczestnikom ekran z wyświetlonym slajdem 9.</p> <p>Śpiewamy o tym w jednym z najstarszych hymnów chrześcijańskich podczas Nocy Paschalnej: “Raduj się, ziemi, opromieniona tak niezmiernym blaskiem, a oświecona jasnością Króla wieków, poczuj, że wolna jesteś od mroku, co świat okrywa!”</p>



Materiały formacyjne dla Wolontariuszy Caritas

Program dla prowadzącego wersja zdalna

Ćwiczenie 5 min	<p>Poproś uczestników, aby przygotowali świece i zapałki lub zapalniczkę. Prowadzący przygotowuje dla siebie świecę Caritas. Poproś uczestników, aby znaleźli w swoim domu ciemne miejsce lub zasłonili okno i zgasili światło. Zobaczcie jak wygląda ekran waszego laptopa/komputera/komórki. Czy widzicie innych uczestników spotkania? Jak wyglądacie, jako grupa?</p> <p>Teraz niech każdy po kolei zapali bok siebie świecę. Prowadzący zapala świecę Caritas.</p>
Podsumowanie ćwiczenia. Dzielenie się odczuciami, przemyśleniami i wrażeniami. 5 min	<p>Zapytaj uczestników jak zmienia się wasza grupa? Co widzieli, jak się czuli, gdy po kolei kolejne osoby zapalały swoje świece?</p>
Zakończenie 5 min	<p>Modlitwa na zakończenie. Odczytaj psalm 27 lub puść jego nagranie: https://www.biblijni.pl/Ps,27,1-14</p>

