

*Bo całe Prawo wypełnia się
w tym jednym nakazie:
Będziesz miłował bliźniego
swego jak siebie samego.
Ga 5, 14*

#troska

Pismo św., świeca, herbata, coś słodkiego

← PRZYGOTUJ CIE

INTEGRACJA

Dzisiejsze spotkanie będzie poświęcone trosce o drugiego człowieka. Po modlitwie rozpoczynającej spotkanie i kilku słowach powitania poproś, by osoby dobrały się w pary.

Wprowadź w dzisiejszy temat troski o drugą osobę. Wyjaśnij, że miesiąc po miesiącu poruszacie tematy, które w ramach PZC mają Wam dostarczać inspiracji, prowadzą do osobistej formacji. Stąd też najpierw miłość własna, gdy jest właściwie przeżywana prowadzi do miłości bliźniego.

Podzielcie się ostatnim czasem, uwzględniając w wolności trudne i wymagające przestrzenie. Zauważ, że za Wami pierwsze tygodnie Wielkiego Postu.

Po dzieleniu poproś by w parach osoby odniosły się do rozmowy wcześniej.

Można zapytać: "Czego Ci teraz potrzeba?", "Jak mogę Cię wesprzeć w Twojej sytuacji?", "Czy jest coś, co ja mogę dla Ciebie zrobić?"

To ćwiczenie wymaga podstawowego zaufania, dlatego pozwól by wyboru dokonali Wolontariusze.

Po 10 minutach takich rozmów w spontanicznej modlitwie podziękujcie za siebie nawzajem, za natchnienia i dary jakie dostajecie, by sobie służyć. Bóg troszczy się także o Was, łatwo o tym zapomnieć, gdy troszczycie się codziennie o innych.

WPROWADZENIE

W odpowiedzi rzekła królowa Estera: «Królu, jeśli mnie darzysz życzliwością i jeśli królowi się podoba, to niech będzie darowane mi życie na moją prośbę i lud mój na moje życzenie! Est 7,3

Przypomnijcie sobie historię królowej Estery. Jak wiele ryzykowała stając przed królem i rozmawiając z nim otwarcie. Kierowała nią troska o naród żydowski, która była silniejsza niż strach.

Ten jaskrawy przykład odwagi w dbaniu o innych jest wyzwaniem dla nas. Może i rachunkiem sumienia?

Podzielcie się, jeśli uznasz to za dobre, podobnymi sytuacjami ze swojego życia. Opowiedziane historie mogą dodać otuchy i skrzydeł.

Podsumuj, że troska o drugą osobę jest weryfikacją miłości. Troszczyć się mogę, jeśli umiem dojrzałe kochać i chcę się w tym rozwijać. Dojrzałość takiej postawy jest nie do przecenienia i promieniuje na rodziny, wspólnotę, relacje międzyludzkie.

SŁOWO

Zapalcie świece i zaproście szczególnie Ducha Świętego do tego czasu. Pomódlcie się słowami Estery

"Panie mój, Królu nasz, Ty jesteś jedyny, wspomóż mnie samotną, nie mającą oprócz Ciebie [żadnego] wspomóżyciela, bo niebezpieczeństwo jest niejako w ręce mojej. Ja słyszałam od młodości mojej w pokoleniu moim w ojczyźnie, że Ty, Panie, wybrałeś Izraela spośród wszystkich narodów i ojców naszych ze wszystkich ich przodków na wieczystą posiadłość i uczyniłeś im tak wiele rzeczy według obietnicy. A teraz zgrzeszyliśmy przed obliczem Twoim i wydałeś nas w ręce wrogów naszych za to, żeśmy czcili ich bóstwa. Sprawiedliwy jesteś, Panie! A oni nie zadowolili się gorzkością niewoli naszej i włożyli ręce swoje w ręce bożków swoich, aby odmienić obietnice ust Twoich i aby wyniszczyć dziedzictwo Twoje, zamknąć usta tych, którzy Cię wielbią, i zgasić sławę Twego domu i ołtarza Twego, a otworzyć usta pogan na przymioty bezwartościowych bałwanów i podziwianie na wieki cielesnego króla. Nie oddawaj, Panie, berła Twego tym, którzy nie istnieją, i niech się nie naigrawają z naszego upadku, lecz zwróć postanowienie ich przeciwko nim; tego zaś, który zaczął z nami walkę, przykładnie ukarż! Wspomnij, Panie, pokaż się w chwili udręczenia naszego i dodaj mi odwagi, Królu bogów i Władco nad wszystkimi władcami. Daj odpowiednią mowę w usta moje przed obliczem Iwa i obróć serce jego ku nienawiści do wroga naszego, aby zginął on sam i ci, którzy z nim jedno myślą. Wybaw nas ręką Twoją i wspomóż mnie opuszczoną i nie mającą nikogo oprócz Ciebie, Panie. Ty wiesz wszystko, wiesz, że nienawidzę chwały bezbożnych i brzydzę się łożem nieobrzezanych i każdym obcym. Ty znasz niedolę moją i to, że brzydzę się znakiem mojego wywyższenia, który noszę na głowie w dniach publicznych wystąpień. Brzydzę się nim jak łachmanem krwawiącej kobiety i nie noszę go w dniach mego odpoczynku. Także nie jadła służebnica Twoja ze stołu Hamana i nie ceniła sobie wysoko uczyty króla ani też nie piła wina płynnych ofiar. I nie radowała się służebnica Twoja od dnia zabrania jej aż dotąd, jak tylko w Tobie, Panie, Boże Abrahama. O Boże potężny nad wszystkimi, wysłuchaj głosu pozbawionych nadziei i wyratuj nas z ręki niegodziwych, mnie zaś uwolnij od mego lęku".

Est 4,17

POGŁĘBIENIE REFLEKSJI

"Człowiek jest drogą Kościoła..." pisał Jan Paweł II w w swojej pierwszej encyklice "Redemptor Hominis" (łac. Odkupiciel człowieka) z 1979 r.

Człowiek, któremu służę, ale też człowiek z którym idę obok, często służyć innym.

Troska i służenie drugiemu człowiekowi zawsze jest miłe w oczach Pana.

Jednak kiedy mamy zabezpieczone swoje podstawowe potrzeby – m. in. akceptacji, bezpieczeństwa, uznania możemy w sposób wolny zatroszczyć się o kogoś innego.

Wasze działania są nieraz tak dynamiczne, że łatwo zapomnieć o sobie, swoich potrzebach czy odpoczynku. Z pomocą przychodzi ten drugi, który widzi zmęczenie, dopyta o samopoczucie, zaproponuje zmianę i chwilę wytchnienia czy rozmowy.

Nie potrzeba wiele, tylko wzajemnej uważności na siebie. W takiej trosce rozwija się nie tylko ten, który daje – rozwija się także ten, który umie przyjąć pomoc, obecność, dobre słowo.

MAMY SIEBIE

Przypomnijcie sobie ostatnie tygodnie – czy wśród służby dla innych usłyszeliście coś dobrego o sobie? Czy doświadczyliście dobrego słowa i troski od kogoś z Waszego Zespołu?

Podziękujcie sobie - twarzą w twarz lub na forum. Zauważanie dobra, wdzięczność za nie sprawia, że jest w nas więcej przestrzeni na miłość bliźniego.

MODLITWA

Wspólnie w spontanicznej modlitwie podziękujcie za Waszą wspólnotę, za czas dzielenia, doświadczenia życzliwości. Troska o siebie nawzajem to realne działanie Ducha Świętego. Podziękujcie Mu wspólnie za natchnienie, dobre słowa i otwartość.

Gorąco zapraszamy Was do tego, by znaleźć czas na adorację, ciszę i to, co umocni Wasze serca, by działać na rzecz dobra innych.

Droga Krzyżowa śp. Ks. Piotra Pawlukiewicza <https://www.youtube.com/watch?v=yffBV6o1pZA>

#DobreTreści

Zobacz, posłuchaj, podziel się z innymi!

bp Marek Solarczyk, Kazanie Pasyjne
<https://www.youtube.com/watch?v=Z3p6dr6a29I>

