

# #Duch Święty

Pismo św., świeca, drobne przekąski, aby umilić spotkanie, głośnik, rzutnik

← PRZYGOTUJCIE

## INTEGRACJA

Dzisiaj przed Wami spotkanie poświęcone natchnieniom z Ducha i tym, jak przekładają się na Wasze działania. Jesteście wizjonerami w Waszych społecznościach i Wasze działania są także efektem otwartości na natchnienie i działanie łaski. Przygotuj się do spotkania zastanawiając, jak Ty osobiście przeżywasz relację z Duchem Świętym i jaki ona ma wpływ na Twoje zaangażowanie w Parafialny Zespół Caritas. Okres Wielkanocny to najlepszy moment na takie refleksje!

Rozpocznij spotkanie od krótkiego dzielenia się czasem Świąt Wielkanocnych. Zapytaj nie tylko o aspekt duchowy (tak ważny!), ale także o samopoczucie i wypoczynek. Kwiecień to w końcu czas także Dnia Dobra, a siły się zdecydowanie przydadzą.

Wprowadź w dzisiejszy temat pytając o to, jak Wolontariusze zdefiniowaliby postać "Wizjonera". Celowo nie rozpoczynaj od osoby Ducha Świętego, przekieruj uwagę na jeden z talentów społecznych; wspólnie stwórzcie opis Wizjonera, zwracając uwagę na przestrzeń charytatywną.

W spontanicznej modlitwie podziękujcie za czas Triduum Paschalnego i trwającego okresu wielkanocnego, który prowadzi do Uroczystości Zesłania Ducha Świętego. Powierzcie Waszą wspólnotę i wszystkie sprawy, które z Waszej inicjatywy w marcu się wydarzą. Zaproście Ducha Świętego do tego czasu.

## WPROWADZENIE

Co Kościół mówi o Duchu Świętym - polecamy serię Trzyminutowego Katechizmu, nie tylko dla nastoletnich Wolontariuszy:

<https://www.youtube.com/watch?v=v20Sve8ePfA>

Znajdźcie w Piśmie Świętym proponowany na kwiecień cytat J 3,34.

Zastanówcie się przez chwilę w ciszy, co te słowa mówią do każdego z Was.

Możesz podprowadzić do krótkiej medytacji:

- Jak przeżywam to, że Bóg mnie posyła? Do mojej rodziny, pracy, społeczności?
- Odczytałam/em Jego zaproszenie do wolontariatu - może było dla mnie zwykłą decyzją, a może było w nim coś bardzo duchowego?
- Czy współpracuję z Duchem, którego szczególnie mi udziela od sakramentu bierzmowania?
- Czy minione święta odnowiły we mnie tę więź?

Chwilę w ciszy zastanówcie się nad tym fragmentem.

W wolności i zaufaniu zaprosz Wolontariuszy do podzielenia się tym, co to Słowo dziś mówi.

Podsumuj:

Jesteśmy #obDARowani na różny sposób. Talent jakim jest tworzenie wizji jest wyjątkowy i każdy z nas w jakiejś mierze go posiada, albo jest otwarty na zaproszenie do realizacji wizji (co jest znacznie trudniejsze!).

Bycie we wspólnocie na równorzędnych zasadach uczy tego, aby wspólnie tworzyć, realizować i kreować sytuacje, które odpowiadają na potrzeby innych. Talent ten pięknie dojrzewa właśnie w przestrzeni wolontariatu.

## SŁOWO

Zapalcie świece i pomódlcie się Sekwencją do Ducha Świętego. Z pomocą może Wam przyjść jej współczesna wersja, ale jeśli wolicie recytacją, to z takiej formy skorzystajcie.

<https://www.youtube.com/watch?v=k4nnpWVyeRM>

Przybądź Duchu Święty  
Spuść z niebiosów wzięty  
Światła Twego strumień

Światłości najświętsza  
Serc wierzących wnętrza  
Podдай swej potędze

Daj Twoim wierzącym  
W Tobie ufającym  
Siedmiorakie dary

Przyjdź ojciec ubogich  
Dawco darów mnogich  
Przyjdź światłości sumień

Bez Twojego tchnienia  
Cóż jest wśród stworzenia  
Jeno cierń i nędze

Daj zasługę męstwa  
Daj wieniec zwycięstwa  
Daj szczęście bez miary

O najmiłszy z gości  
Słodka serc radości  
Słodkie orzeźwienie

Obmyj co nieświęte  
Oschłym wlej zachętę  
Ulecz serca ranę

Daj zasługę męstwa  
Daj wieniec zwycięstwa  
Daj szczęście bez miary

W pracy Tyś ochłodą  
W skwarze żywą wodą  
W płaczu utulenie

Nagnij co jest harde  
Rozgrzej serca twarde  
Prowadź zabłąkane





## POGŁĘBIENIE REFLEKSJI

**“Całe dobro pochodzi od Ojca przez Syna, a dociera do nas dzięki Duchowi Świętemu” (św. Bazyl).**

Jak połączyć osobę Ducha Świętego i talent wizjonera? Czy to właśnie nie tak można byłoby nazwać Parakleta? Jako Tego, który nadaje misję, ale i też do niej uzdalnia?

Ojciec daje Ducha w obfitości - im większą otwartość mamy, tym więcej dostajemy. Stąd często Kościół mówi o nas jak o współpracownikach.

Jaką mam relację z Duchem Świętym? Jakie mam myśli o sobie jako o wizjonerze? Poproś o podzielenie się każdego uczestnika - na zachętę możesz zacząć od siebie i od swojej perspektywy.

## MAMY SIEBIE

Wspólne przeżycia integrują! Może to dobry moment, aby przygotować się do Dnia Dobra w Waszej diecezji. Informacje od Koordynatorów zapewne już do Was spłynęły.

To wyjątkowa okazja do świętowania, zacieśnienia relacji i pokazania pięknej twarzy wolontariatu. Wy jesteście naprawdę światłością, której nie można chować pod korcem.

Oprócz kwestii organizacyjnych porozmawiajcie o inicjatywach, które można z łatwością podjąć dla Waszej integracji oraz otwierając się na nowych Wolontariuszy. Miejcie taką gotowość, zwłaszcza po Dniu Dobra, kiedy zachęteni Waszym przykładem pojawią się nowi Wolontariusze.

## MODLITWA

Wspólnie w spontanicznej modlitwie podziękujcie za Waszą wspólnotę, Wasze działania i relacje między Wami. Powierzcie szczególnie Dzień Dobra, który organizujecie w Waszej diecezji. Zainicjuj modlitwę za każdą osobę, tak aby każdy poczuł się istotny i niezastąpiony.

## DZIEŃ DOBRA

**„DZIEŃ DOBRA” TO HUCZNE I RADOSNE ŚWIĘTOWANIE BOŻEGO MIŁOSIĘRDZIA. TO TAKŻE ŚWIĘTO WOLONTARIUSZY CARITAS. W TYM DNIU WSZYSCY RAZEM CIESZYMY SIĘ, ŻE KAŻDEGO DNIA DOBRA JEST WIĘCEJ!**

Zapraszamy Was do wspólnego świętowania! Informacje o obchodach centralnych w Waszej diecezji znajdziecie na [www.dziendobra.pl](http://www.dziendobra.pl).

Jeśli aktywnie włączyliście się w zorganizowanie Dnia Dobra życzymy Wam sił, dobrych natchnień i odwagi we współpracy z nimi!

## #DobreTreści

Zobacz, przeczytaj, podziel się z innymi!

UBOGACONA - Czas wielkanocny - jak świętować?  
<https://www.ubogacona.pl/post/%C5%9Bwi%C4%99towa%C4%87-czas-wielkanocny-jak>

