

A top-down photograph of a workspace. On the left, a white mug filled with coffee sits on a white surface. Above it, a portion of a black keyboard is visible, showing keys like 'ctrl', 'option', 'cmd', and 'alt'. In the center, a white note with a brown border is placed on a brown envelope. The note contains a handwritten quote in brown ink: "A Bóg widziat, że wszystko, co uczynit, byto bardzo dobre. Rdz 1, 31". To the right, a piece of light-colored fabric with a rope-like detail is visible.

A Bóg widziat, że wszystko,
co uczynit, byto bardzo dobre.
Rdz 1, 31

Scenariusz
spotkania
dla PARAFIALNYCH
ZESPOŁÓW CARITAS

#dobrajestwiecej

Pismo św., świeca, herbata, drobne przekąski, arkusz papieru A2, pisak.

← PRZYGOTUJCIE

INTEGRACJA

Przywitaj wszystkich serdecznie w tym noworocznym okresie. Pamiętaj o rozmowach indywidualnych i zamienieniu kilku słów z każdym. Zorganizuj spontanicznie dzielenie się świątecznym wypoczynkiem. Pamiętaj o aspekcie duchowym.

W grudniu mieliście zapewne wiele inicjatyw - pamiętaj, żeby imiennie podziękować wszystkim zaangażowanym.

WPROWADZENIE

"Jeden jest tylko dobry..." Mt 19,17

Zaproponuj dyskusję o widzeniu dobra, w sobie, w innych ludziach, w wydarzeniach. Co jest największym wyzwaniem?

Wspólnie poszukajcie cytatów w Piśmie, które Was poruszają do dostrzegania dobra. Możesz powiedzieć, że związek między proponowanymi słowami z Księgi Rodzaju a pytaniem Jezusa jest szokujący, ale na wskroś katolicki: Bóg chce, byśmy byli jak On. Dobrzy, widzący dobro w innych, kochający dobro i je kreujący.

Otwórz dyskusję:

Czy wiara pomaga mi dostrzegać dobro w sobie i je rozwijać?

Czy jestem skoncentrowany na grzechach, słabościach i wadach?

Czy jestem uczciwy wobec siebie widząc dobro w innych?

Czy nie zaniedbuje wdzięczności za moją pracę nad sobą?

ZAPALCIE ŚWIECĘ I ZAPROŚCIE SZCZEGÓLNIIE DUCHA ŚWIĘTEGO DO TEGO CZASU. OTWÓRZCIE SIĘ NA JEGO PROWADZENIE I TO, JAK OTWIERA OCZY I UKŁADA MYŚLI. JEŚLI TO BĘDZIE POMOCNE, ZAŚPIEWAJCIE WSPÓLNIE PIOSENKĘ "OTWÓRZ PANIE MOJE OCZY...".

Chcę błogostawić Pana w każdym czasie, na ustach moich zawsze Jego chwała.
Dusza moja będzie się chlubiła w Panu, niech słyszą pokorni i niech się weselą!
Uwielbiajcie ze mną Pana, imię Jego wspólnie wywyższajmy!
Szukałem Pana, a On mnie wysłuchał i uwolnił od wszelkiej trwogi.
Spójrzcie na Niego, promienieście radością, a oblicza wasze nie zazną wstydu.
Oto biedak zawołał, a Pan go usłyszał, i wybawił ze wszystkich ucisków.
Anioł Pana zakłada obóz warowny wokół bojących się Jego i niesie im ocalenie.
Skosztujcie i zobaczcie, jak dobry jest Pan, szczęśliwy człowiek, który się do Niego ucieka.
Bójcie się Pana, święci Jego, gdyż bogobojni nie doświadczają biedy.
Możni zubożeli i zaznali głodu; a szukającym Pana żadnego dobra nie zabraknie.
Pójdźcie, synowie, słuchajcie mnie; nauczę was bojaźni Pańskiej.
Jakim ma być człowiek, co miłuje życie i pragnie dni, by zażywać szczęścia?
Powściągnij swój język od złego, a twoje wargi od słów podstępnych!
Odstąp od złego, czyń dobro; szukaj pokoju, idź za nim!
Oczy Pana [zwrócone są] ku sprawiedliwym, a Jego uszy na ich wołanie.
Wołali, a Pan ich wysłuchał i uwolnił od wszystkich przeciwności.
Oblicze Pana [zwraca się] przeciw źle czyniącym, by pamięć o nich wygładzić z ziemi.
Pan jest blisko skruszonych w sercu i wybawia złamanych na duchu.
Wiele nieszczęść [spada na] sprawiedliwego; lecz ze wszystkich Pan go wybawia.
Strzeże On wszystkich jego kości: ani jedna z nich nie ulegnie złamaniu.
Zło sprowadza śmierć na przewrotnego, wrogów sprawiedliwego spotka kara.
Pan uwalnia dusze sług swoich, nie dozna kary, kto się doń ucieka.

Psalm 34

Panie, Ty uczyniłeś nas na swój obraz i podobieństwo. Przeglądając się w Tobie możemy sprawić, by dobra było więcej, nawet jeśli to wymagające, nieraz trudne. Ucz mnie widzieć w sobie Ciebie. Dziękować za każde natchnienie, dobrą myśl - dodaj odwagi, abym umiał za nią iść.

Panie, potrzebujemy Twojego prowadzenia i wychowania. Ty bądź Tym, dla którego podejmujemy jakiegokolwiek działanie. Ty bądź światłem, które prowadzi. Ty bądź Tym, który daje wzrost. Pod Twoim spojrzeniem dobrze jest dorastać.

POGŁĘBIENIE REFLEKSJI

Mogę zdecydować czego szukam, co podkreślam, czym karmię swoje serce i otoczenie.

Czy moja codzienna modlitwa to utyskiwanie na trudy czy czujne wyłapywanie dobra? Rzeczywistość nie wspiera w poszukiwaniach dobra, kiedy rynkowa cena sensacji jest w czołówce. Mogę zdecydować, aby nie tylko tworzyć dobro, ale patrzeć na ludzi oczami Pana, szukać dobra i je podbijać.

Rolą hasztagu #dobrajestwięcej jest skierowanie uwagi na proporcje i docenienie tego, co często dzieje się po cichu. Ks. Piotr Pawlukiewicz lubił mawiać, że serce ma się jedno - zatem jeśli umiem dostrzegać dobro w swoim życiu, z łatwością będę mógł tą cnotą służyć innym.

Polećcie sobie praktyki, konferencje, książki, rekolekcje, które wspierają w szukaniu dobra, dostrzeganiu go i kształtują Wasze sumienia.

MAMY SIEBIE

Zapytaj Wolontariuszy do czego prowadzi widzenie dobra? Jakie są efekty "uboczne" dostrzegania dobra w sobie, w innych ludziach i w okolicznościach

Możesz zapisywać propozycje na tablicy/kartce tak, aby wszyscy widzieli.

Dostrzeganie dobra w naturalny sposób prowadzi i wychowuje serce do wdzięczności. Łaska codziennego dziękowania nie dodaje przecież chwały Panu, ale uzdalnia nasze serce do odnajdowania Bożego działania w okolicznościach naszego życia.

Jako Wolontariusze zapalacie to dobro, ogrzewacie własnymi dłońmi i dmuchacie w nie, aby jak ogień się rozprzestrzeniło.

MODLITWA

Podsumuj krótko spotkanie i zasygnalizuj kolejne wspólne inicjatywy.

Wspólnie w spontanicznej modlitwie podziękujcie za dobro, które widzicie w sobie, w sobie nawzajem i w Waszym otoczeniu.

NA NOWY ROK

"Życzę wszystkim dobrego Nowego Roku, bogatego w Boże dary, w moc i światło Ewangelii. Bogu, który czuwa nad nami i nas prowadzi, powierzamy cały świat, Kościół, sprawy osobiste i nadzieję na lepszą przyszłość". Benedykt XVI

#DobreTreści

Zobacz, przeczytaj, podziel się z innymi!

Konferencja o słuchaniu bpa Artura Ważnego

<https://www.youtube.com/watch?v=zdGCRBv7Tmk>

