

*A Bóg widział, że wszystko,
co uczynił, było bardzo dobre.*

Rdz 1, 31

Scenariusz
spotkania
dla **SZKOLNYCH**
KÓŁ CARITAS

#dobrajestwiecej

Pismo św., świeca, herbata, drobne przekąski, arkusz papieru A2, pisak, kartki, flamastry.

← PRZYGOTUJ CIE

INTEGRACJA

Przywitaj wszystkich serdecznie w tym noworocznym okresie. Pamiętaj o rozmowach indywidualnych i zamienieniu kilku słów z każdym. Dla dzieci ten przejściowy czas między świętami a feriami szkolnymi jest specyficzny - podkreśl jak ważny jest wypoczynek i regeneracja. Zdobywanie wiedzy, wartościowa edukacja i socjalizacja odbywa się właśnie w takich wspólnotach jak Wasza.

Zapytaj o doświadczenie świąt i poproś, by każdy uczestnik podzielił się tym czasem. Nie lekceważ wymiaru "prezentowego" - to także język miłości bliskich.

Grudzień był czasem wielu Waszych inicjatyw - imiennie podziękuj zaangażowanym za czas i wysiłek. Podsumuj co udało się Wam wspólnie zrobić.

Zapytaj Wolontariuszy o to jak rozumieją dobro.

Przy ciepłej herbatce zachęć do narysowania dobra. Wykorzystaj bogactwo różnych skojarzeń.

Możesz powiedzieć, że cnotą jest dostrzeganie dobra nawet w wymagających i trudnych sytuacjach. Dorośli do tego wniosku dojrzewają latami, naturalnie więc, że dzieciom i młodzieży dobro kojarzy się z emocjami przyjemnymi.

Zapytaj: Co ostatnio dobrego stało się w moim życiu?

Po dzieleniu w spontanicznej modlitwie podziękujcie za siebie nawzajem i poproście o prowadzenie Ducha Świętego w czasie tego spotkania.

"Jeden jest tylko dobry..." Mt 19,17

Zaproponuj dyskusję o widzeniu dobra, w sobie, w innych ludziach, w wydarzeniach.

Czy umiemy to robić?

Wspólnie poszukajcie cytatów w Piśmie, które Was poruszają do dostrzegania dobra.

Jako punkt wyjścia znajdź skojarzenia dobra z obrazami z Biblii - utwierdzi to uczestników w rozumieniu Słowa Bożego jako mocno zakotwiczonego w rzeczywistości.

Możesz powiedzieć, że Bóg chce, byśmy byli jak On. Dobrzy, widzący dobro w innych, kochający dobro i je pomnażający.

Nasze oczy widzą tylko dobra (światła) na ile szeroko je otworzymy.

Zapytaj:

Czy wiara pomaga mi dostrzegać dobro w sobie i je rozwijać?

Czy jestem skoncentrowany na grzechach, słabościach i wadach?

Czy jestem uczciwy wobec siebie widząc dobro w innych?

Czy nie zaniedbuję wdzięczności za moją pracę nad sobą?

SŁOWO

Zaśpiewajcie wspólnie piosenkę "Otwórz Panie moje oczy...".

Poproś uczestników o znalezienie w Piśmie Świętym Psalmu 34.

Po krótkiej modlitwie do Ducha Św. odczytaj Psalm.

Poprowadź modlitwę tak, aby każde słowo związane z dobrem wybrzmiało. Możesz np. poprosić o przeczytanie słowa/zdania, które szczególnie porusza Wolontariuszy. Pamiętaj o niekomentowaniu.

Chcę błogosławić Pana w każdym czasie, na ustach moich zawsze Jego chwala.
Dusza moja będzie się chlubiła w Panu, niech słyszą pokorni i niech się weselą!
Uwielbiajcie ze mną Pana, imię Jego wspólnie wywyższajmy!
Szukałem Pana, a On mnie wysłuchał i uwolnił od wszelkiej trwogi.
Spójrzcie na Niego, promienieście radością, a oblicza wasze nie zazną wstydu.
Oto biedak zawołał, a Pan go usłyszał, i wybawił ze wszystkich ucisków.
Anioł Pana zakłada obóz warowny wokół bojących się Jego i niesie im ocalenie.
Skosztujcie i zobaczcie, jak dobry jest Pan, szczęśliwy człowiek, który się do Niego ucieka.
Bójcie się Pana, święci Jego, gdyż bogobojni nie doświadczają biedy.
Możni zubożeli i zaznali głodu; a szukającym Pana żadnego dobra nie zabraknie.
Pójdźcie, synowie, słuchajcie mnie; nauczę was bojaźni Pańskiej.
Jakim ma być człowiek, co miłuje życie i pragnie dni, by zażywać szczęścia?
Powściągnij swój język od złego, a twoje wargi od słów podstępnych!
Odstąp od złego, czynь dobro; szukaj pokoju, idź za nim!
Oczy Pana [zwrócone są] ku sprawiedliwym, a Jego uszy na ich wołanie.
Wołali, a Pan ich wysłuchał i uwolnił od wszystkich przeciwności.
Oblicze Pana [zwraca się] przeciw źle czyniącym, by pamiętać o nich wygładzić z ziemi.
Pan jest blisko skruszonych w sercu i wybawia złamanych na duchu.
Wiele nieszczęść [spada na] sprawiedliwego; lecz ze wszystkich Pan go wybawia.
Strzeże On wszystkich jego kości: ani jedna z nich nie ulegnie złamaniu.
Zło sprowadza śmierć na przewrotnego, wrogów sprawiedliwego spotka kara.
Pan uwalnia dusze sług swoich, nie dozna kary, kto się doń ucieka.

Psalm 34

Możesz zakończyć spontaniczną modlitwą: Panie, Ty uczyniłeś nas na swój obraz i podobieństwo. Przeglądając się w Tobie możemy sprawiać, by dobra było więcej, nawet jeśli to wymagające, nieraz trudne. Ucz mnie widzieć w sobie Ciebie. Otwieraj codziennie moje oczy swoją miłością. Chcę dziękować Ci za każde natchnienie, dobrą myśl - dodaj odwagi, abym umiał za nią iść.

POGŁĘBIENIE REFLEKSJI

Czym karmię swoje serce? Przeprowadź rozmowę moderowaną.

Czy moja codzienna modlitwa to utyskiwanie na trudy czy czujne wyłapywanie dobra?

Rzeczywistość nie wspiera w poszukiwaniach dobra, kiedy rynkowa cena sensacji jest w czołówce. Mogę zdecydować, aby nie tylko tworzyć dobro, ale patrzeć na ludzi oczami Pana, szukać dobra i je podbijać.

Rolą hasztagu #dobrajestwięcej jest skierowanie uwagi na proporcje i docenienie tego, co często dzieje się po cichu.

Serce ma się jedno - do zabawy, nauki, bycia z kolegami czy w domu. W nastoletnim czasie drobne wybory kształtują charakter i to zatem jeśli umiem dostrzegać dobro w swoim życiu, z łatwością będę mógł tą cnotą służyć innym.

MAMY SIEBIE

Zapytaj Wolontariuszy do czego prowadzi widzenie dobra? Jakie są efekty "uboczne" dostrzegania dobra w sobie, w innych ludziach i w okolicznościach

Możesz zapisywać propozycje na tablicy/kartce tak, aby wszyscy widzieli.

Dostrzeganie dobra w naturalny sposób prowadzi i wychowuje serce do wdzięczności. Łaska codziennego dziękowania nie dodaje przecież chwały Panu, ale uzdalnia nasze serce do odnajdowania Bożego działania w okolicznościach naszego życia.

Jako Wolontariusze zapalacie to dobro, ogrzewacie własnymi dłońmi i dmuchacie w nie, aby jak ogień się rozprzestrzeniło.

MODLITWA

Podsumuj krótko spotkanie i zasygnalizuj kolejne wspólne inicjatywy.

Wspólnie w spontanicznej modlitwie podziękujcie za dobro, które widzicie w sobie, w sobie nawzajem i w Waszym otoczeniu.

#DobreTreści

Zobacz, posłuchaj, podziel się z innymi!

List od Boga do młodych

<https://www.youtube.com/watch?v=FcDoPYmxVJU&t=15s>

