



Scenariusz  
spotkania  
dla **SZKOLNYCH**  
**KOŁA CARITAS**

*Bo całe Prawo wypełnia się w tym jednym nakazie:  
Będziesz miłował bliźniego swego jak siebie samego.*  
Ga 5,14

## #troska

Pismo św., świeca, herbata, drobne przekąski, krzyż, fiszki/  
małe karteczki 5 cm na 5 cm, długopis

← PRZYGOTUJ CIE

### INTEGRACJA

Dzisiejsze spotkanie będzie poświęcone trosce o drugiego człowieka. Po modlitwie rozpoczynającej spotkanie i kilku słowach powitania poproś, by Wolontariusze dobrali się w pary.

Wprowadź w dzisiejszy temat troski o drugą osobę.

Zapytaj w jaki sposób rodzice troszczą się o dzieci. Po spontanicznym dzieleniu wspólnie pomyślcie, co sprawia, że czujemy czyjąś troskę?

Czy jest to przytulenie, pytanie o samopoczucie? Może to podzielenie się kanapką lub smakołykiem?

Wyjaśnij uczestnikom spotkania, że miesiąc po miesiącu poruszacie tematy, które w ramach Szkolnego Koła Caritas mają Wam dostarczać inspiracji, prowadzą do rozwoju i wzrostu wiary.

Aby wiedzieć jak kochać drugą osobę, najpierw dobrze jest kochać siebie. Podaj przykład:

Jeśli lubię jeść obrane mandarynki, to mogę też sprawić tą przyjemność siostrze, bratu, koleżance z klasy czy z naszego Szkolnego Koła Caritas.

Jeśli jest mi smutno i potrzebuję wtedy przytulenia, gorącej czekolady czy innego gestu bliskości, to widząc gdy moja koleżanka czy kolega się smuci mogę zaproponować takie okazanie wsparcia i troski. Pamiętaj o tym, że ktoś może je przyjąć lub nie.

Podzielcie się ostatnim czasem; zauważ, że za Wami pierwsze tygodnie Wielkiego Postu.

Po dzieleniu poproś by w parach osoby odniosły się do dzielenia wcześniej. Można zachęcić Wolontariuszy do zapytania: "Czego Ci teraz potrzeba?", "Jak mogę Cię wesprzeć w Twojej sytuacji?", "Czy jest coś, co ja mogę dla Ciebie teraz zrobić?"

To ćwiczenie wymaga podstawowego zaufania, dlatego pozwól by wyboru dokonali Wolontariusze.

Na koniec części integracyjnej w modlitwie podziękujcie za siebie nawzajem.

Możesz powiedzieć: Bóg troszczy się o nas, dobrze jest o tym pamiętać, gdy troszczymy się codziennie o innych.

## WPROWADZENIE

Przypomnij uczestnikom spotkania historię o Królowej Esterze. Możesz skorzystać z książki Roberta Kościuszko lub obejrzeć wspólnie z młodszymi Wolontariuszami fragment lub całość (ok. 30 min.) serialu "Księga Ksiąg" o tej biblijnej bohaterce.

<https://www.youtube.com/watch?v=96y7Vj7acDs>

Wprowadź poniższy cytat:

Królu, jeśli mnie darzysz życzliwością i jeśli królowi się podoba, to niech będzie darowane mi życie na moją prośbę i lud mój na moje życzenie! Est 7,3

Moderuj rozmowę:

Co kierowało Esterą, że zdecydowała się zaryzykować własne życie?

Co może nam dziś powiedzieć taki przykład odwagi w dbaniu o innych?

Może jest rachunkiem sumienia?

### SŁOWO

Zapalcie świece i zaproście szczególnie Ducha Świętego do tego czasu. Pomódlcie się słowami Estery (Est 4,17b)

Panie mój, Królu nasz, Ty jesteś jedyny, wspomóż mnie samotną, nie mającą oprócz Ciebie [żadnego] wspomóżyciela, bo niebezpieczeństwo jest niejako w ręce mojej. Ja słyszałam od młodości mojej w pokoleniu moim w ojczyźnie, że Ty, Panie, wybrałeś Izraela spośród wszystkich narodów i ojców naszych ze wszystkich ich przodków na wieczystą posiadłość i uczyniłeś im tak wiele rzeczy według obietnicy. A teraz zgrzeszyliśmy przed obliczem Twoim i wydałeś nas w ręce wrogów naszych za to, żeśmy czcili ich bóstwa. Sprawiedliwy jesteś, Panie! A oni nie zadowolili się gorzkością niewoli naszej i włożyli ręce swoje w ręce bożków swoich, aby odmienić obietnice ust Twoich i aby wyniszczyć dziedzictwo Twoje, zamknąć usta tych, którzy Cię wielbią, i zgasić sławę Twego domu i ołtarza Twego, a otworzyć usta pogan na przymioty bezwartościowych bałwanów i podziwianie na wieki cielesnego króla. Nie oddawaj, Panie, berła Twego tym, którzy nie istnieją, i niech się nie naigrawają z naszego upadku, lecz zwróć postanowienie ich przeciwko nim; tego zaś, który zaczął z nami walkę, przykładnie ukarż! Wspomnij, Panie, pokaż się w chwili udręczenia naszego i dodaj mi odwagi, Królu bogów Władco nad wszystkimi władcami. Daj odpowiednią mowę w usta moje przed obliczem lwa i obróć serce jego ku nienawiści do wroga naszego, aby zginął on sam i ci, którzy z nim jedno myślą. Wybaw nas ręką Twoją i wspomóż mnie opuszczoną i nie mającą nikogo oprócz Ciebie, Panie. Ty wiesz wszystko, wiesz, że nienawidzę chwały bezbożnych i brzydę się łożem nieobrzezanych i każdym obcym. Ty znasz niedolę moją i to, że brzydę się znakiem mojego wywyższenia, który noszę na głowie w dniach publicznych wystąpień. Brzydę się nim jak fachuśnikiem krwawiącej kobiety i nie noszę go w dniach mego odpoczynku. Także nie jadła służebnica Twoja ze stołu Hamana i nie ceniła sobie wysoko uczyty króla ani też nie piła wina płynnych ofiar. I nie radowała się służebnica Twoja od dnia zabrania jej aż dotąd, jak tylko w Tobie, Panie, Boże Abrahama. O Boże potężny nad wszystkimi, wysłuchaj głosu pozbawionych nadziei i wyratuj nas z ręki niegodziwych, mnie zaś uwolnij od mego lęku.

Est 4,17b

## POGŁĘBIENIE REFLEKSJI

Wróć do ćwiczenia proponowanego w lutym. Podczas spotkania, niech każdy z Wolontariuszy napisze, za co docenia Waszą wspólnotę. Dziś czas na refleksję drugą 😊

Pokieruj uwagę Wolontariuszy w stronę wdzięczności, pomagaj nazywać to, co może brzmieć banalnie. Dorosłym trudno nieraz sformułować wyraz wdzięczności, co dopiero dzieciom i młodzieży! Towarzysz im w tym ćwiczeniu cierpliwie i wspieraj poczucie tworzenia wspólnoty.

Podczas spotkania lutowego dobre słowa były skierowane do całej Waszej Wspólnoty – jeśli uznasz to za dobre możesz zaproponować, aby tym razem były one imienne. Zadbajcie o to, by Wasz plakat z sercami i słowami wdzięczności (może także troski?) doczekał do spotkania kwietniowego na otoczenie trzeciego serca dobrymi słowami.

## MAMY SIEBIE

Mała przypominajka!

Dzień Dobra już wkrótce! Zaktualizuj informacje, które dotyczą Waszej diecezji i przypomnij Wolontariuszom o Waszych zadaniach.

Gorąco zachęcamy do kreowania inicjatyw, które mogą otworzyć Wasze Koło na nowych Wolontariuszy. Miejcie taką gotowość, zwłaszcza po Dniu Dobra, kiedy zachęcenie Waszym przykładem pojawią się nowi Wolontariusze.

Tą przestrzeń formacji możesz zagospodarować oglądając wspólnie z Wolontariuszami odcinek “Księgi Książ” o Królowej Esterze lub dzieląc się dobrymi książkami na trwający czas Wielkiego Postu.

## MODLITWA

Zakończcie spotkanie wspólną piosenką Wasze spotkanie. Oddajcie ten czas Duchowi Świętemu i proście Go o otwieranie oczu i serc na innych.

Przypomnij Wolontariuszom kiedy odbywa się w Waszej parafii Droga Krzyżowa dla dzieci. Możecie też zorganizować ją sami zapraszając tych, którzy nie przyszli by na nią sami.

## #DobreTreści

Zobacz, posłuchaj, podziel się z innymi!

Nie z tej ziemi

<https://www.youtube.com/watch?v=IML3VaRx1vc>

I jeszcze jedno zadanie:

Zachęć do wybrania pożytecznej książki na czas Wielkiego Postu.

