

PAŹDŹIERNIK 2024

# #uMOCnieni NADZIEJĄ

Pismo św., duża świeca, małe świece dla każdego.

PRZYGOTUJCIE

## INTEGRACJA

Przywitaj wszystkich uczestników bardzo serdecznie, poproś, by każdy powiedział jedną dobrą rzecz, którą zauważył w sobie lub w kimś innym w ostatnim czasie.

Podziękuj koniecznie wszystkim, którzy zaangażowali się w pomoc powodzianom – ta pomoc jest niezbędna i będzie trwała jeszcze przez długie miesiące. Jeśli poczujesz, że Wolontariusze potrzebują o tym porozmawiać, to daj taką przestrzeń.

## WPROWADZENIE

W tym czasie, gdy nasz kraj dotknęła powódź wyraźnie widzimy, że nasze hasło # dobra jest więcej, nie jest przypadkowe. Dobro, które się rozlewa przez zaangażowanie tysięcy ludzi, wlewa w nasze serca NADZIEJĘ!

Temat, który towarzyszy nam w październiku to właśnie uMOCnieni NADZIEJĄ!

### Co to jest NADZIEJA?

Dar Pana Boga, dzięki któremu umiemy dostrzegać cel naszego życia. Dar, który pomaga zauważać nieustanną opiekę Bożej Opatrzności. Tylko wzbogaceni łaską nadziei możemy dostrzegać dobro ukryte w każdej sytuacji codziennego życia.

Przeczytaj “bajkę o nadziei”

## BAJKA O NADZIEI

### CZTERY ŚWIECE

Cztery świece spokojnie płonęły. Było tak cicho, że słyhać było jak ze sobą rozmawiały. Pierwsza powiedziała: - Ja jestem POKÓJ. Niestety, ludzie nie potrafią mnie chronić. Myślę, że nie pozostaje mi nic innego jak tylko zgasnąć.

I płomień tej świecy zgasł.

Druga: Ja jestem WIARA. Niestety nie jestem nikomu potrzebna. Ludzie nie chcą o mnie wiedzieć, nie ma sensu, żebym dalej płonęła.

Ledwie to powiedziała, lekki powiew wiatru zgasił ją.

Trzecia: Ja jestem MIŁOŚĆ. Nie mam już siły płonąć. Ludziom nie zależy na mnie i nie chcą mnie rozumieć. Nienawidzą najbardziej tych, których kochają - swoich bliskich.

I nie czekając długo i ta świeca zgasła.

Nagle do pokoju weszło dziecko i zobaczyło trzy zgasłe świece. Przestraszone zawołało: Co robicie? Musicie płonąć! Boję się ciemności!

I zapłakało.

Wzruszona czwarta świeca powiedziała: Nie bój się! Dopóki ja płonę zawsze możemy zapalić tamte świece. Ja jestem NADZIEJA.

Z błyszczącymi i pełnymi łez oczyma, dziecko wzięło świecę i zapaliło pozostałe świece.

Niech nigdy w naszych sercach nie gaśnie Nadzieja i każdy z nas jak to dziecko, niech będzie narzędziem, gotowym swoją Nadzieją zawsze rozpalic Wiarę, Pokój i Miłość.

**Podkreśl jak ważne jest światło nadziei w życiu każdego człowieka!**

### SŁOWO

ZAPALCIE ŚWIECĘ I ODCZYTAJCIE FRAGMENT PISMA ŚWIĘTEGO.  
Zaproście szczególnie Ducha Świętego do tego czasu

Spocznij jedynie w Bogu, duszo moja,  
bo od Niego pochodzi moja nadzieja.  
On jedynie skałą i zbawieniem moim,  
On jest twierdzą moją, więc się nie zachwieję.  
W Bogu jest zbawienie moje i moja chwała,  
skała mojej mocy,  
w Bogu moja ucieczka.  
W każdym czasie Jemu ufaj, narodzie!  
Przed Nim serca wasze wylejcie:  
Bóg jest dla nas ucieczką!

Ps 62,6-9

## POGŁĘBIENIE REFLEKSJI

Psalmista przypomina nam kto jest gwarantem naszej nadziei. To bardzo ważne, by mieć oparcie w Bogu. On jest niezawodny i nieustannie troszczy się o każdego człowieka.

Źródłem nadziei dla nas może też być jakaś osoba, której ufamy, która nas wspiera i jest dla nas oparciem.

## MAMY SIEBIE!

Dziś nie może zabraknąć piosenki o nadziei

<https://www.youtube.com/watch?v=2Tf2-Lvuiks&t=3s>



A teraz przejdźcie do ćwiczenia:

Rozdaj każdemu świeczkę (tealight), włącz delikatną muzykę, zapal świecę a następnie poproś każdego, by po kolei zapalał swoją świecę i stawiał obok siebie, jak już będą zapalne wszystkie świeczki, przypomnij bajkę o czterech świecach i podkreśl, że gdy zapalali swoje świeczki od dużej świecy (to symbol Nadziei) jej płomień nie zmałał a światła jest coraz więcej. Pamiętajcie, że dzieląc się nadzieją, rozjaśniamy komuś życie.

## MODLITWA

Zaproponuj piosenkę: <https://www.youtube.com/watch?v=Dj7PRCwDAvY>

## DOBRE TREŚCI

#dobre treści

Wstawaki, o. Adam Szustak, Nadzieja

<https://www.youtube.com/watch?v=vSeegmgcwUQ>

