

GRUDZIEŃ 2024

# #uMOCnieni MIŁOŚCIĄ

Pismo św., świecę, kartki, pisaki, ciastka - pierniczki,  
pisaki do ciastek, hymn o miłości.

PRZYGOTUJCIE

## INTEGRACJA

Przywitalcie się bardzo serdecznie. Dziś niech każdy z uczestników, dokończy zdanie:  
Adwent jest dla mnie...

Nie zapomnij zapytać o ich zaangażowanie i podziękować za włączanie się w poszczególne  
akcje i obecność.

## WPROWADZENIE

**Jesteśmy już uMOCnieni wiarą, nadzieją, więc teraz kolej na MIŁOŚĆ!**

Co na ten temat akurat wypowiedział się papież Franciszek, który napisał nową encyklikę:  
Dilexit nos.

Encyklika (gr. enkyklios – okólnik, pismo wędrujące) - to jest dokument papieski skierowany  
do wszystkich wiernych, czyli do każdego z nas. Jej tytuł Dilexit nos oznacza - “umiłował  
nas”.

Co papież Franciszek nam podpowie?

“...czerpiąc z tej miłości, stajemy się zdolni do tworzenia braterskich więzi, do uznania  
godności każdego człowieka i do troszczenia się razem o nasz wspólny dom” Dilexit nos,217.  
Papież przypomina, że ta MIŁOŚĆ pomoże nam w patrzeniu na innych, ale też jest źródłem  
nowych rozwiązań: “On jest w stanie dać tej ziemi serce i na nowo odkryć miłość tam, gdzie  
jak nam się wydaje, zdolność do kochania umarła na zawsze.”

Teraz poproś, by każdy na kartce napisał słowo MIŁOŚĆ, włącz delikatną muzykę i niech  
każdy dopisze 5 skojarzeń z tym słowem. Następnie bez żadnego komentowania niech  
podadzą kartki do osoby po prawej stronie... Na koniec zbierz kartki.

## SŁOWO

ZAPALCIE ŚWIECĘ I ODCZYTAJCIE FRAGMENT PISMA ŚWIĘTEGO.  
Zaproście szczególnie Ducha Świętego do tego czasu

### Czym jest miłość?

Poszukamy odpowiedzi w Piśmie świętym, chyba najbardziej znany tekst to jest właśnie hymn o miłości św. Pawła:

*Miłość cierpliwa jest,  
łaskawa jest.  
Miłość nie zazdrości,  
nie szuka poklasku,  
nie unosi się pychą;  
nie dopuszcza się bezwstydu,  
nie szuka swego,  
nie unosi się gniewem,  
nie pamięta złego;  
nie cieszy się z niesprawiedliwości,  
lecz współweseli się z prawdą.  
Wszystko znosi,  
wszystkiemu wierzy,  
we wszystkim pokłada nadzieję,  
wszystko przetrzyma.  
Miłość nigdy nie ustaje.*  
**1 Kor 13,4-8**

Ten tekst pokazuje cechy miłości. To jest wysoki poziom chrześcijaństwa, jednak to jest właśnie prawdziwa miłość, która właśnie trwa przez wieki.

### POGŁĘBIENIE REFLEKSJI

Jeśli to możliwe rozdaj każdemu tekst hymnu o miłości i poproś, by czytając refleksyjnie słowo miłość zastąpił swoim imieniem... zapytaj o wrażenia i spostrzeżenia.

### MAMY SIEBIE!

Zapach, który jest najbardziej charakterystyczny dla czasu Adwentu to zapach pierników. Jeśli macie taką możliwość, to pomalujcie teraz wspólnie pierniki, które możecie wykorzystać np. na wigilii dla potrzebujących.

Przy wspólnej pracy porozmawiajcie o zwyczajach adwentowych w Waszych rodzinach.

## MODLITWA

Panie Jezu prosimy, aby z Twego Najświętszego Serca wypłynęły dla nas wszystkich strumienie wody żywej, aby zagoić rany, które sobie zadajemy, aby umocnić naszą zdolność kochania i służenia, aby pobudzać nas do nauki wspólnego podążania ku światu sprawiedliwemu, solidarnemu i braterskiemu. (por. Dilexit nos, 202)

## DOBRE TREŚCI

Posłuchajcie Hymn o miłości Agnieszki Musiał

<https://www.youtube.com/watch?v=QzUUrBb7KWE>

